

Warszawa, lipiec 2021

Referencje po programie rozwojowym "Silni i odporni w każdych warunkach"

W pierwszym półroczu roku 2021 firma BizYou przeprowadziła w naszej organizacji program "Silni i odporni w każdych warunkach". Program miał formę całkowicie zdalną, a zatem bezpieczną w czasach pandemicznych. W programie udział wzięło 14 uczestników pełniących funkcje menadżerskie.

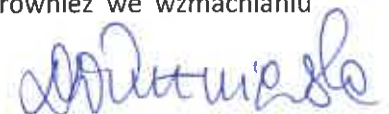
W pierwszym etapie uczestnicy wzięli udział w badaniu psychometrycznym online MTQ48. Po badaniu odbyły się indywidualne sesje informacji zwrotnej, gdzie podczas pracy z wykwalifikowanym trenerem uczestnicy przeanalizowali swoje raporty. Drugim etapem był cykl sześciu dopasowanych szkoleń:

1. Podejście do wyzwań - Jak lepiej reagować na nieoczekiwane i nowe zadanie?
2. Zaangażowanie – Co robić żeby utrzymać zaangażowanie bez względu na okoliczności?
3. Poczucie wpływu na własne życie – Jak odzyskać kontrolę nad swoim życiem w kryzysie?
4. Kontrola emocji – Jak pracować z emocjami i jakie to ma wpływ na skuteczność zawodową?
5. Wiara we własne umiejętności – Jak budować i wzmacniać wiarę w siebie i swoje umiejętności, tak aby uzyskiwać lepsze wyniki?
6. Pewność siebie w relacjach interpersonalnych – Jak wzmacniać pewność siebie nawet w trudnych sytuacjach?

Szkolenia spotkały się z pozytywnym odbiorem uczestników, którzy wysoko oceniali atmosferę i zawartość merytoryczną szkoleń. Zebrane po szkoleniach komentarze świadczą o dobrym dopasowaniu programu do współczesnych wyzwań jakie należy brać pod uwagę wzmacniając odporność psychiczną zespołów.

Program przeprowadziła ekspertka siły i odporności psychicznej – pani Dorota Malczewska. Natomiast nad koordynacją procesu czuwała pani Dominika Majchrowska.

Możemy polecić firmę BizYou jako lidera zdalnych usług rozwojowych, również we wzmacnianiu odporności psychicznej.



Dominika Dłużniewska
HR Manager, Central & Eastern Europe
Recordati Polska Sp. z o.o.

RECORDATI POLSKA SP Z O.O.

ul. Królewska 16, 00-103 Warszawa
Tel. (48) 22 206 84 50

wysokość kapitału zakładowego 4 500.000 zł
KRS 0000099901, NIP 945-19-33-649 Regon 356025412
BDO: 000090320